

BESTSELLER



KOBIETA NIEZALEŻNA

KAMILA ROWIŃSKA

Z DEDYKACJĄ DLA WYJĄTKOWEJ, DZIELNEJ KOBIETY,
KTÓRA MIMO PRZECIWNOCI ŁOSU CAŁE ŻYCIE WALCZYŁA
O SWOJĄ NIEZALEŻNOŚĆ – MOJEJ Ś.Ź.P. MAMY.

DZIĘKUJĘ, ŻE NAUCZYŁAŚ MNIE LICZYĆ W PIERWSZEJ
KOLEJNOŚCI NA SIEBIE, WIERZYĆ WE WŁASNE MOŻLIWOŚCI
I UFAĆ, ŻE OSTATECZNIE WSZYSTKO BĘDZIE DOBRZE.

DZIĘKUJĘ ZA BEZGRANICZNĄ WIARĘ W MOJĄ MĄDROŚĆ I MOJĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ. DZIĘKUJĘ ZA ZAUFANIE,
ŻE BEZ WZGLĘDU NA WSZYSTKO DAM SOBIE RADĘ.

PODZIWIAM TWOJĄ BEZPOŚREDNIOŚĆ, ZDUMIEWAJĄCĄ
SZCZEROŚĆ, BEZTROSKE I ODWAGĘ DO BYCIA ZAWSZE SOBĄ.

JESTEM CI OGROMNIE WDZIĘCZNA ZA TWÓJ DYSTANS
DO SAMEJ SIEBIE I ODWAGĘ, ABY PRYZYNAWAĆ SIĘ
DO POPEŁNIONYCH BŁĘDÓW. DZIĘKI TEMU SPORO
SIĘ NAUCZYŁAM.

DZIĘKUJĘ RÓWNIEŻ ZA TWÓJ SPOKÓJ I NIEPRAWIENIE
MORAŁÓW, KIEDY POPEŁNIAŁAM WŁASNE BŁĘDY.





DEKALOG KOBIETY NIEZALEŻNEJ

- ◆ Jestem wartościową kobietą! Kocham siebie.
- ◆ Dbam o swoje zdrowie i korzystam ze swojej wewnętrznej siły.
- ◆ Potrafię zadbać o swoje interesy, a swoje potrzeby stawiam na równi z potrzebami mojej rodziny.
- ◆ Moje możliwości uzyskiwania przychodów są nieograniczone.
- ◆ Jestem otwarta na zarabianie ogromnych sum pieniędzy.
- ◆ Każdego dnia staję się mądrzejsza i silniejsza, ponieważ dbam o swoją wiedzę oraz swoje umiejętności.
- ◆ Doceniam wszystko, co przynosi mi życie.
- ◆ Zamiast koncentrować się na problemach, koncentruję się na rozwiązaniach.
- ◆ Mam unikatowy talent, który pielęgnuję.
- ◆ Zasługuję na wszystko, co najlepsze, i sięgam po to!

SPIIS TREŚCI

Dekalog Kobiety Niezależnej	7
Kamila Rowińska	10
PROLOG	12
GRATULUJĘ!	18
PRZEDMOWA	21
ROZDZIAŁ 1	
Sukces i bogactwo są dobre	26
WYWIAD Barbara Sołtysińska	56
ROZDZIAŁ 2	
Przejmij odpowiedzialność za swoje finanse	66
ROZDZIAŁ 3	
Masz nie tylko cycki, posiadasz też rozum	80
WYWIAD Marta Małecka	90
ROZDZIAŁ 4	
Jak mądrze zadbać o swoje kompetencje i umiejętnie wybierać książki i szkolenia?	114
WYWIAD Edyta Kurek	122
ROZDZIAŁ 5	
Ocenę siebie pozostaw w swoich rękach!	144

ROZDZIAŁ 6

Zadbaj o swoje terytorium psychologiczne i o swoją asertywność	152
---	-----

ROZDZIAŁ 7

Deleguj zadania domowe! Nie tylko ty potrafisz lepić pierogi	164
---	-----

ROZDZIAŁ 8

Wypracuj samodyscyplinę i maksymalną produktywność	184
--	-----

WYWIAD Ewa Aleksandra Kutymba	198
-------------------------------	-----

ROZDZIAŁ 9

Zbieraj pieniądze zamiast kart kredytowych	208
--	-----

ROZDZIAŁ 10

Jak zarządzać pieniędzmi, prowadząc firmę?	226
--	-----

WYWIAD Bohomoss	236
-----------------	-----

ROZDZIAŁ 11

Jak zarządzać domowym budżetem?	260
---------------------------------	-----

ROZDZIAŁ 12

Świadomość finansowa i prawna jako niezbędny element niezależności kobiet	278
--	-----

WYWIAD Ewa Grzelakowska-Kostoglu	298
----------------------------------	-----

PODZIĘKOWANIA	316
---------------	-----



KAMILA ROWIŃSKA

Certyfikowany master facilitator, trenerka, dyplomowany coach, autorka oraz współautorka 8 książek o tematyce biznesowej i coachingowej, w tym bestsellerów „Kobieta Niezależna”, „Asertywna i Spełniona”, „Buduj życie odpowiedzialnie i zuchwale” i „Dziennik coachingowy. 365 pytań od Twojego coacha”.

W praktyce coachingowej wspiera kadrę zarządzającą, przedsiębiorców i top menedżerów w osiąganiu ich celów zawodowych oraz prywatnych. Jako trenerka i mówca motywacyjny jest zapraszana zarówno przez małe firmy, jak i korporacje, do wygłaszania power speechów i prowadzenia szkoleń z zakresu sprzedaży, asertywności, budowania wewnętrznej siły, budowania zespołu oraz zarządzania sobą w czasie.

Twórczyni konceptu „Kobieta Niezależna”, który z sukcesem i satysfakcją realizuje od lat. Szkolenia organizowane przez Rowińska Business Coaching przyciągają rocznie kilka tysięcy uczestników – głównie kobiety. Rocznie z kursów online korzysta kilkadziesiąt tysięcy kobiet.

Na początku swojej drogi zawodowej budowała zespół sprzedaży dla jednego ze szwedzkich koncernów – w ciągu 13 lat osiągała spektakularne sukcesy. Zarządzała grupą 3500 osób.

Trudne doświadczenia osobiste (śmierć bliskich osób oraz diagnoza guzów piersi) okazały się czynnikiem transformującym w życiu Kamili – spowodowały, że zdecydowała się założyć Rowińska Business Coaching i skoncentrować się na pomaganiu innym w dokonywaniu pozytywnych zmian w ich życiu.

Jest zaangażowana społecznie. Wspiera wiele instytucji i inicjatyw, których misją jest pomoc potrzebującym. W 2020 roku założyła Fundację Kobieta Niezależna, której misją jest promowanie niezależności mentalnej oraz finansowej wśród kobiet.

Absolwentka Politechniki Śląskiej (kierunek: zarządzanie przedsiębiorstwem) oraz Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej i Laboratorium Psychoedukacji (na której ukończyła coaching).

PROLOG

Jest piękny majowy weekend 2013 roku. Wraz z mężem cieszymy się urokami urlopu na Sardynii. Doceniamy piękno przyrody, doskonałą kuchnię i powietrze wypełnione szczęściem. Mija piąty miesiąc mojej drugiej ciąży. Sporo rozmyślałam o tym, jak czuję się jako kobieta, żona, mama, przedsiębiorczyni.

W Polsce toczą się dyskusje na temat rocznego urlopu macierzyńskiego: pomoże kobietom czy raczej przeszkodzi im w karierze? Już teraz przecież pracodawcy niechętnie zatrudniają kobiety w wieku rozrodczym.

Rok temu pewna firma zaoferowała mi współpracę w charakterze trenerki. Przeprowadziłam wtedy program szkoleniowy dla ich menedżerów. Gdy kilka miesięcy temu powiedziałam, że jestem w ciąży, zerwali współpracę – zupełnie jakby słowo „ciąża” było jednoznaczne z nagłą utratą moich kompetencji. Wtedy nauczyłam się, że nie umawia się na współpracę mailem, tylko podpisuje umowy. Ot, doświadczenia początkującej trenerki na rynku otwartym.

Ten błąd finansowo nie kosztował mnie wiele – już wtedy prowadziłam szkolenia otwarte, a po 15 latach prowadzenia własnego biznesu mogłam pozwolić sobie na to, aby nie pracować w ogóle. Gdyby jednak był to jeden z kluczowych dla mnie kontraktów...? Na samo wspomnienie tej sytuacji czuję niesmak, mimo że firma już nie istnieje.

Siedzę na plaży i zastanawiam się nad sytuacją tysięcy kobiet, z którymi miałam okazję współpracować. Myślę zarówno o tych silnych, które bez wahania podążają w wyznaczonym przez siebie

kierunku, jak i o tych, które wciąż czują się zagubione, niepewne swoich możliwości i popełniają błędy finansowe. W moim sercu są historie każdej z nich.

Właśnie wtedy pojawia się konkretna myśl: napiszę dla nich książkę, która odpowie na najczęściej zadawane pytania, będzie wspierać je w osiąganiu celów i pomoże im uwierzyć w swoje możliwości.

Podczas wakacji nie mam ze sobą laptopa, więc wszystkie zagadnienia, które przychodzą mi do głowy, zapisuję w telefonie. Potem jadę z mężem do hipermarketu, żeby kupić zeszyt i długopis.

Zaczynam pisać książkę ręcznie. O kobietach i dla kobiet. W różowym zeszycie z podobizną kota. To nie może czekać.



Gdy dziś, 8 lat później, w 2021 roku powstaje czwarte, rozszerzone wydanie tej książki, mieszkam w Brukseli.

Pierwsze wydanie „Kobiety Niezależnej” przeczytało kilkadziesiąt tysięcy kobiet. Tym samym rozpoczęły podróż w głąb siebie i swoich pragnień. Zwłaszcza zawodowych.

Odbyły się 44 edycje kultowego już szkolenia „Kobieta Niezależna”, na które przyjeżdżają kobiety z całego świata. Mamy, studentki, żony, przyjaciółki, businesswomen, singielki. Kobiety w każdym wieku. Niektóre zjawiają się same, inne z partnerami lub przyjaciółkami. Każda z nich chce wzmocnić się w osiąganiu zawodowych celów, zwiększyć pewność siebie, nauczyć się zarządzać budżetem domowym, a także poznać inne interesujące kobiety i zainspirować się historiami ich życia.

Rocznie w szkoleniu „Kobieta Niezależna” bierze udział kilka tysięcy kobiet, co sprawia, że staje się ono najpopularniejszym szkoleniem dla kobiet w kraju.

Wolałabym, żeby ta książka nie była potrzebna. Wolałabym, żeby kobiety wychowywano w domach, w których wpaja się im wartość równości bez względu na płeć. W których wierzy się w ich możliwości zawodowe, docenia ich intelekt, nie posłuszeństwo, oraz zachęca do realizowania swojego potencjału w każdej płaszczyźnie życia. Wolałabym, żeby kobiety nie potrzebowały zachęty, wiary ani wsparcia w sięganiu po to, o czym marzą. Żeby nie występowała tak rażąca dyskryminacja zawodowa kobiet. Żeby żadna przemoc – ani psychiczna, ani fizyczna, ani ekonomiczna – nie dotyczyła głównie pań. Na to jednak przyjdzie nam jeszcze trochę popracować.

W 2018 roku świętowaliśmy w Polsce 100. rocznicę wywalczenia praw wyborczych przez kobiety¹. W tym czasie w innej części świata, w **Arabii Saudyjskiej, kobietom po raz pierwszy przyznano prawo do uzyskania prawa jazdy! Arabia była ostatnim krajem na świecie, w którym kobiety nie mogły prowadzić aut!**

Jednocześnie w Afryce i na Bliskim Wschodzie każdego dnia kilka tysięcy młodych dziewczyn (a nawet dziewczynek) pada ofiarą praktyki wycinania łechtaczek! Celami tych aktów przemocy są uprzedmiotowienie kobiety, obniżenie jej libido (co rzekomo ma gwarantować wierność) i manifestacja dziewictwa. Często

1 Walka o prawa wyborcze dla kobiet rozpoczęła się już w XVIII wieku. 3 listopada 1793 roku ścięto na gilotynie Olimpię de Gouges, wojowniczkę o prawa wyborcze kobiet, za przygotowanie Deklaracji praw kobiety i obywatelki. W Deklaracji domagała się między innymi przyznania kobietom prawa do edukacji i rozporządzania własnością prywatną. Pierwszy artykuł Deklaracji stanowi: „Kobieta rodzi się i pozostaje równa mężczyźnie w jego prawach”. A najsłynniejsze zdanie Deklaracji brzmi: „Skoro kobieta ma prawo zawisnąć na szubienicy, musi mieć również prawo wejścia na mównicę”.

również częściowo zaszywa się wejście do pochwy, aby w czasie nocy poślubnej mąż mógł je rytualnie rozerwać lub rozciąć bliznę.

Większość osób wzdryga się na samą myśl, że wciąż jeszcze jest to możliwe. **Z każdym kolejnym pokoleniem losy kobiet na świecie ulegają poprawie. Jestem jednak zdania, że kobiety zasługują na znacznie więcej, niż otrzymują. Zasługują na lepsze traktowanie. Zasługują na godne warunki ekonomiczne. Zasługują na sprawiedliwe wynagradzanie ich pracy. Zasługują na to, aby traktowano je jak partnerki.**

Mogą to uzyskać; potrzebują jedynie przekonania, że na to zasługują, wsparcia mentalnego, dobrego przykładu i decyzji, że staną się Kobietami Niezależnymi!

Zrobię wszystko, co w mojej mocy, aby im w tym pomóc. Chcę, żeby miały odwagę sięgać po swoje marzenia, dbać o siebie, swój rozwój, swoją edukację, swoje zdrowie i szacunek dla swoich potrzeb. Jak tylko mogę, pomogę również tobie.

Jak często byłaś przekonana, że nie osiągniesz sukcesu? Jak często wydawało ci się, że jesteś niewystarczająco mądra, odważna, atrakcyjna, przebojowa, aby wejść na swój szczyt? Jak często uznawałaś, że bogactwo, niezależność, sukcesy, realizowanie pasji są dla kogoś innego?

Jeśli choć raz takie myślenie stanęło na drodze do spełnienia twoich marzeń i zrealizowania twoich celów... Jeśli choć raz spowodowało, że nie odważyłaś się zrobić choćby najmniejszego kroku, to...

Obudź się, bo to jedna wielka bzdura! Ktoś wmówił ci przekonania, które nie są twoją opowieścią! Odrzuć te cholerne wymówki! Zawalcz o siebie!



W życiu nie zawsze wygrywają najmądrzejsi, najpiękniejsi i najbardziej przebojowi. W życiu wygrywają ci, którzy postanawiają wygrać!

Nie byłam alfą i omegą, gdy stawiałam pierwsze kroki w biznesie. Wręcz przeciwnie – byłam zakompleksioną dziewczyną, a w mojej rodzinie nikt dotąd nie osiągnął zawodowego sukcesu. Jako osiemnastolatka zaczynałam bez pieniędzy, zaplecza, specjalistycznej wiedzy. Jedyne, co miałam, to nieśmiałe marzenia o tym, że będę wiodła lepsze życie.

Niezależnie od miejsca, w którym teraz jesteś, możesz zdobywać szczyty! Możesz realizować swoje cele! Jeden po drugim, krok po kroku.

Jak się poczujesz, gdy wreszcie to zrobisz? Jak zmieni się twoje życie, gdy osiągniesz stabilizację finansową? Jakie emocje pojawiają się w tobie, gdy dzięki pewności siebie staniesz się duszą towarzystwa, gdy dzięki odwadze zaczniesz realizować wszystkie swoje przedsięwzięcia i sięgać po to, co należy ci się od życia?

Przestań uciekać od trudności! Stawiaj czoła wyzwaniom! Poszerzaj własną strefę komfortu! Przestań oglądać się na innych! Rozwijaj się i wyglądaj wygranej!

Przeczytaj, wręcz pochłoń tę książkę, zrób notatki i działaj. Pozwól, że zaprowadzę cię w takie miejsca w twoim wnętrzu, których istnienia nawet nie podejrzewałaś.

Potrafię wzbudzić w tobie inspirację i motywację. Potrafię zachęcić cię do działania. Wiem też, jak odkryć twoje mocne strony.

Chcesz osiągnąć sukces?

Zrób to, co trzeba, i zacznij wreszcie żyć życiem, na które zasługujesz!

GRATULUJĘ!

Gratuluje ci z całego serca, ponieważ sięgasz po książkę, której tematyka wciąż jest pomijana i przez wiele kobiet traktowana po macoszemu. Gratuluje ci, ponieważ robisz krok ku temu, aby przejąć odpowiedzialność za finansową i zawodową część swojego życia. Aby przejąć odpowiedzialność za siebie i swoją niezależność.

Czuję dumę, że tu jesteś, że interesuje cię zwiększanie własnej efektywności zarówno w pracy, biznesie, jak i w codziennym życiu.

Od 1999 roku towarzyszę kobietom w ich działaniach zawodowych. Tysiące kobiet wspieram w rozwoju, sprzedaży i zarządzaniu zespołami. Znam ich negatywne przekonania, wymówki i ograniczenia, ale też obserwuję sukcesy, które osiągają. Poza tym niemal w każdej dziedzinie biznesu, którą się zajmuję, osiągam ponadprzeciętne wyniki.

Nie pochodzę z zamożnej rodziny; dość wcześnie zaczęłam pracować, aby zarobić na swoje potrzeby. Dlatego doskonale rozumiem kobiety, które samodzielnie dbają o swój byt, a jednocześnie doceniam miejsce, w którym się znajduję.

Niezależność i sukcesy kobiet w biznesie to wciąż drażliwe kwestie, dlatego postanowiłam poświęcić im książkę. Uprzedzając ewentualne pytania: odróżniam niezależność od współzależności i wiem, że sukces finansowy i sukces zawodowy nie są jedynymi rodzajami sukcesu, które można osiągnąć. Równie ważne dla mnie są rodzina, miłość, zdrowie, przyjaciele i czas wolny. Zgadzam się ze stwierdzeniem, że pieniądze szczęścia nie dają, ale też zdaję sobie sprawę z tego, czym kończy się brak pieniędzy. Mam dosyć przyglądania się przemocy ekonomicznej wobec kobiet w Polsce.

Boli mnie, że jedną z przyczyn przemocy fizycznej jest zależność finansowa od kata. Boli mnie, że kobiety nie odchodzą z piekła, które mają w domach, ponieważ nie wierzą, że sobie poradzą. Rozumiem, że nie dla każdego wymiar finansowy jest ważny, i szanuję to. Daleko mi do wartościowania ludzi na podstawie stanu ich konta. Uważam, że każdy ma prawo przeżyć życie po swojemu.

Tę książkę napisałam dla kobiet, które za ważne uważają niezależność oraz stabilizację finansową – i chcą o nie dbać.

Dla kobiet, które chcą się dowiedzieć, dlaczego nie osiągają takich sukcesów, o jakich marzą.

Dla kobiet, które chcą się przyjrzeć sukcesom innych kobiet (wywiady z kobietami sukcesu, które osiągnęły stabilizację i niezależność finansową, znajdziesz między rozdziałami).

Byłabym wdzięczna, gdyby kilkanaście lat temu ktoś podsunął mi podobną książkę; uniknęłabym wielu błędów i szybciej zrealizowałabym swoje cele.

Napisałam tę książkę, abyś szybciej i z większą pewnością siebie dotarła do miejsca, o którym marzysz.

Mam nadzieję, że zarówno książka, jak i szkolenia „Kobieta Niezależna²” staną się dla ciebie źródłem inspiracji i siły, żebyś podążała własną ścieżką i odważyła się być niezależną nie tylko finansowo.



2 Przeczytaj o całodniowym szkoleniu dla kobiet na www.KobietaNiezalezna.pl. Jeśli jest dla ciebie, zarezerwuj dla siebie miejsce!

ROZDZIAŁ 1

SUKCES I BOGACTWO SĄ DOBRE

Zasługujesz na sukces i bogactwo!

Gdy mówię, że sukces i bogactwo są dobre, wiele kobiet przeciera oczy ze zdumienia. Część z nich wychowywano w rodzinach, w których o ludziach zamożnych³ mówi się źle i z pogardą.

Zastanawiałas się kiedykolwiek, czy te określenia są prawdą?

Czy fakt, że ktoś zarobił znaczną sumę, naprawdę oznacza, że jest oszustem? Złodziejem? Człowiekiem, którego cechują chciwość i próżność? Człowiekiem, za którym nie stoją żadne wartości?

Owszem, znam ludzi, którzy posiadają dużo pieniędzy, a ich „wielkość” można dostrzec jedynie wówczas, gdy staną na swoich portfelach. Znam jednak również takich, którzy zarabiają średnią krajową i są próżni, wyniośli, oszukują, kradną i wykorzystują innych do swoich celów.



To nie ilość pieniędzy decyduje o tym,
jaka jesteś, lecz twoje wartości!
Pieniądze mogą jedynie jeszcze bardziej
wyeksponować to, kim już jesteś.

Jeśli jesteś szlachetna, to z dużą ilością pieniędzy będziesz po prostu zamożną szlachetną kobietą.

³ W Polsce bogactwo jest coraz bardziej powszechnym zjawiskiem. Według badań przeprowadzonych przez firmę KPMG w 2017 roku liczba osób należących do kategorii HNWI (ang. *high net worth individuals*), czyli takich, których majątek netto przekracza 1 mln dolarów, wzrosła o niemal 16 000 i wynosi 1,1 mln.

Jeśli jesteś złośliwa, to z dużą ilością pieniędzy będziesz po prostu zamożną żoną⁴.

Zastanów się, jakie przekonania przekazali ci rodzice na temat bogactwa finansowego, a jakie przekonania tkwią wciąż w twojej głowie.



W skali od 1 do 10 (gdzie 1 oznacza najmniej, a 10 – najwięcej) określ, na ile zgadzasz się z poniższymi stwierdzeniami.

Twoje przekonanie	Ocena
Bycie bogatą oznacza brak czasu dla rodziny	
Bycie zamożną oznacza bycie zapracowaną	
Kobiecie trudniej odnieść sukces	
Dzieci kobiet sukcesu są skazane na smutne, samotne dzieciństwo bez matek	
Pieniądze to źródło zła	
Chęć bycia bogatą jest przejawem płytkości umysłu	
W moim kraju trudno odnieść sukces	
Kobiety powinny zajmować się domem, zamiast robić karierę	
Zarabianie to feministyczny wymysł	
Mąż musi zarabiać więcej niż żona	

⁴ Jak wynika z badań KPMG (przeprowadzonych na prawie 100 Polakach, których miesięczne dochody brutto wynoszą minimum 20 000 zł), 60% bogatych Polaków uważa, że pieniędzmi należy dzielić się z innymi. Osoby zamożne twierdzą, że do ich zawodowych i finansowych sukcesów przyczyniły się przede wszystkim ciężka praca oraz inteligencja i samodyscyplina, przy czym deklarują ok. 10 godzin pracy dziennie.

Pieniądze nie są ważne	
Lepiej być biednym, ale uczciwym	
Małżeństwa bogatych częściej się rozpadają	
Kobiety nie znają się na inwestowaniu	
Nie wierzę, że rząd dopuściłby do sytuacji, w której na starość nie miałabym emerytury. Jakoś to będzie	
Obowiązkiem kobiety jest dbać o dzieci. To mężczyzna powinien zarabiać na potrzeby całej rodziny	
Zarabianie jest trudne	
Bogaci ludzie nie mają prawdziwych przyjaciół	
Ludzie zamożni są powierzchowni	
Prowadzenie własnej firmy bywa ryzykowne	
Pieniądze szczęścia nie dają	
Dążenie do bycia zamożną to grzech	
Państwo powinno zapewniać mi godny byt	
Bogaci ludzie w głębi duszy są nieszczęśliwi	
Zarabianie nie jest domeną kobiet	
Nie zasługuję na to, aby być bogatą	
W czasach kryzysu nie mam szansy osiągnąć sukcesu	
Aby być bogatym, trzeba urodzić się w bogatej rodzinie	
Jestem za stara/za młoda, aby być zamożną	
Aby odnieść sukces, trzeba mieć wyższe wykształcenie	
Aby odnieść sukces, trzeba mieć szczęście	

Kiedy będę bogata, znajomi odwrócą się ode mnie	
Aby odnieść sukces, trzeba mieć znajomości	
Nie wszyscy mogą być milionerami; ktoś w tym kraju musi chodzić do „normalnej” pracy	
Jestem zbyt przeciętna, aby odnieść sukces	
Nie mam talentów, które pozwolą mi odnieść sukces	
Mężczyźni unikają kobiet sukcesu	
Niezależne kobiety są samotne	

Jeśli poważnie podeszłaś do lektury i wykonałaś ćwiczenie, widzisz czarno na białym, które ograniczające frazesy lub przekonania powodują, że nie odnosisz takich sukcesów, na jakie naprawdę cię stać.

Kiedyś sama łapałam się na podobnych myślach, mam jednak w zwyczaju brać pod uwagę liczby, fakty i rzeczywisty stan spraw, które mnie interesują – między innymi dlatego moim pierwszym wyborem były studia inżynierskie.

Gdy zdałam sobie sprawę z własnych przekonań, zaczęłam je analizować i sprawdzać, na ile są faktami, a na ile powtarzanymi bezmyślnie rzekomymi prawdami.

Kilka z nich przytoczę poniżej – nie tylko po to, abyś poznała mój sposób rozumowania, lecz także po to, abyś nauczyła się krytycznie myśleć o poglądach powielanych przez lata, które – niepoddawane refleksji – mogły stać się twoimi prawdami.

BYCIE ZAMOŻNĄ OZNACZA BYCIE ZAPRACOWANĄ. BYCIE BOGATĄ OZNACZA BRAK CZASU DLA RODZINY

Czy zawsze tak jest?

Kobiety, które pracują w hipermarketach lub butikach, nie zarabiają kokosów, a również kończą pracę po 21.00 i nocą wracają do swoich domów.

Nauczycielki dorabiają po lekcjach, udzielając korepetycji. Kończą pracę późnym wieczorem i jeszcze przed snem sprawdzają kartkówki.

Pielęgniarki, położne, salowe również nie mają stałych godzin pracy i nie odbierają dzieci ze szkoły punktualnie o 14.00.

Fryzjerki często pracują bez przerwy na odżywczy posiłek, a gdy są w ciąży, wdychają opary farb i utleniaczy. Nie rezygnują z pracy z obawy przed utratą klientów lub zatrudnienia.

Czy kobieta, która pragnie osiągnąć sukces w biznesie, która stawia na karierę, która rozwija się i doskonali, naprawdę bywa bardziej zapracowana? Z moich obserwacji wynika, że nie do końca.

Nawet jeśli w pewnym okresie pracuje więcej niż inne kobiety, stwarza sobie warunki, aby później pracować mniej. Aby zamiast dorabiać na emeryturze i godzić się na upokarzające stawki, spędzać czas w sanatoriach, podróżach lub w domu, nie martwiąc się o swój byt i pielęgnując swoje hobby. Może będzie uprawiała ogród, malowała obrazy i ćwiczyła jogę, a może zapisze się na

uniwersytet trzeciego wieku i zacznie delektować się wyjściami do teatru lub opery. Może będzie doglądała swój biznes, a może zechce poświęcać czas wnukom. Będzie ją na to stać, ponieważ oszczędzała i inwestowała część pieniędzy, zamiast tylko wydawać je na coraz większe mieszkania czy coraz lepsze samochody. Warunkiem takiego stanu rzeczy jest jednak brak nieustannego podnoszenia standardu swojego życia.

Są ludzie, którzy po zarobieniu wymarzonej kwoty od razu podnoszą standard swojego życia. Kupują większe mieszkanie, większy dom, lepszy samochód, dodatkowe wakacje i chwilę później wpadają w wir kolejnych zobowiązań zawodowych. Naucz się żyć poniżej poziomu swoich zarobków, aby móc inwestować część pieniędzy i nie być zmuszoną bez przerwy tyle pracować. Pozwól, aby twoje pieniądze pracowały dla ciebie.

Wiem, że wiele osób nie potrafi odmówić sobie przyjemności, zwłaszcza gdy je stać na nie, jednak to jedyna metoda, która pozwoli ci nie stawać się coraz bardziej zapracowaną mimo zwiększających się dochodów.

MIT NR 2

PIENIĄDZE TO ŹRÓDŁO ZŁA

Skoro pieniądze to źródło zła, to czym jest brak pieniędzy?

Powiedz osobom, które zbierają pieniądze na kosztowne operacje bliskich, że pieniądze są źródłem zła. Nie wykupuj leków, jak to robią starsi ludzie, którym nie starcza pieniędzy. Pomyśl o kobietach – poniżanych, wykorzystywanych, a nawet katowanych

w domu – które godzą się na życie w charakterze ofiar, ponieważ nie mają pieniędzy, aby odejść.

Jak często brak pieniędzy doprowadza ludzi do samobójstwa? Jak często z braku pieniędzy kobiety decydują się na tak desperacki krok jak pozostawienie dzieci w oknach życia?

Pieniądze mogą być źródłem wolności wyboru – umożliwiają odbywanie ekscytujących podróży edukacyjnych, realizowanie pasji o lataniu, nurkowaniu, jeździe konnej, grze na instrumentach, grze w tenisa, golfu lub cokolwiek innego, na co przyjdzie ci ochota.

Pieniądze mogą być źródłem pomocy – gdy spełniasz czyjeś marzenia, gdy ułatwiasz komuś codzienne życie (zwłaszcza osobom poruszającym się na wózkach inwalidzkich, których mieszkania należy przystosować do ich potrzeb).

Widziałam, w jakich warunkach choruje się na nieuleczalną chorobę, gdy rodziny nie stać na zatrudnienie kogoś do pomocy w codziennej opiece i rehabilitacji. Widziałam łzy, panikę, cierpienie i bezradność kobiety, która nie mogła sobie pozwolić na fachową pomoc przy obłożnie chorym mężu, w rezultacie do granic możliwości nadwyrężała swoje ciało i psychikę. Widziałam samotność mężczyzny, który spędził z żoną 50 lat, a teraz umierał samotnie w szpitalu oddalonym od domu o kilkaset kilometrów, bo żony nie było stać na nocleg poza domem; nie mogła towarzyszyć mu na co dzień ani wspierać go obecnością, miłością i ciepłym słowem. Umierał w samotności z braku pieniędzy.

Pieniądze mogą być źródłem dobra.

„Pieniądze szczęścia nie dają” – powtarzają niektórzy jak mantrę. „A brak pieniędzy daje?” – pytam wtedy. Nie o szczęście przecież chodzi, ale o możliwości, którymi dysponujesz, gdy posiadasz pieniądze.

„Zdrowia i mądrości nie kupisz” – owszem, ale pieniądze pozwalają ci kupować zdrowszą, ekologiczną żywność dla siebie i swojej rodziny, a także korzystać z zaawansowanej opieki medycznej i walczyć o zdrowie w prywatnej klinice, gdy wymaga tego twój stan. To również pieniądze ułatwią ci podjęcie leczenia za granicą, jeśli jest to konieczne.

Tobie i twoim bliskim pieniądze zapewniają edukację na najwyższym poziomie. Kursy doszkalające, studia podyplomowe, nauka języków obcych, uprawianie sportów, większe bezpieczeństwo w podróży oraz milion innych dobrych, szlachetnych i potrzebnych opcji.

MIT NR 3

W MOIM KRAJU TRUDNO ODNIEŚĆ SUKCES

Trudno w porównaniu z jakim innym miejscem? W którym kraju jest łatwo? Czy to przypadkiem nie jest wymówka?

To prawda, polityka polskiego rządu nie wspiera małych i średnich przedsiębiorstw. To prawda, składki ZUS nie zawsze są gwarancją godnej emerytury. Faktem jest jednak, że żyjemy w kraju, który wciąż się rozwija. Mnóstwo pomysłów, które sprawdziły się za granicą, można przenieść na nasz rynek – korzystają z tego przedsiębiorcy, którzy mają odwagę uruchamiać własne biznesy.

Kiedy w wieku 18 lat założyłam działalność gospodarczą, od razu musiałam płacić pełną składkę ZUS. Nie było wtedy preferencyjnych okresów, nie było inkubatorów przedsiębiorczości,

nie było dotacji z Unii Europejskiej ani internetu, żeby sprawdzić, czym różni się podatek VAT od deklaracji PIT.

W Polsce można odnieść sukces – i ty również możesz to zrobić, nawet jeśli płacisz pełne składki ZUS i odprowadzasz podatki (wiedziałaś, że podatki w Polsce są jednymi z niższych w Europie?). Sprawdź, jakie podatki płacą Belgowie, Francuzi, Szwedzi i przekonaj się, że trawa u sąsiada nie zawsze jest bardziej zielona. Zwróć uwagę na dofinansowania z Unii Europejskiej, z których można skorzystać nie tylko w trakcie otwierania, lecz także prowadzenia własnej działalności. Wiem, to czasochłonne, bo trzeba wypełnić wnioski, jednak sukces zawodowy z zasady jest czasochłonny.

MIT NR 4

KOBIECIE TRUDNIEJ ODNIEŚĆ SUKCES

Głównie dlatego, że nie oczekuje tego od siebie.

Zgodzę się, że mąż nie donosi za ciebie ciąży ani nie zastąpi cię w karmieniu piersią. Zgodzę się również, że zdarzą się takie okresy w twojej karierze zawodowej, gdy zwolnisz tempo. Pozostaje pytanie, na jak długo to zrobisz; na ile lat po urodzeniu dziecka postanowisz wycofać się z pracy.

Kobietom, które rezygnują z aktywności zawodowej nawet na 3 lata, faktycznie trudniej wrócić. Ja zawsze pamiętam, że nie jestem jedynym rodzicem dziecka, dlatego od ojca oczekuję zaangażowania. Nie pomocy, bo on nie ma mi pomagać; on ma angażować się w wychowanie swojego dziecka i uczestniczyć w jego

życiu, zwłaszcza że w ciąży to ja byłam bardziej zaangażowana. Urlopy tacierzyńskie nie są opowieściami z dalekiej Skandynawii; one są rzeczywistością również w Polsce. To prawda, że ich skala jest mniejsza, ale pamiętaj, że masz wpływ na to, jak dzielisz się obowiązkami z partnerem.

Poza tym w biznesie często liczy się nie tyle czas, który poświęcasz pracy, ile efektywność. A w tej dziedzinie to my, kobiety, mamy duże pole do popisu.

To my decydujemy, w jakim zakresie jesteśmy konsekwentne, zdecydowane i skoncentrowane na wykonywaniu zadań.

To my umiemy łączyć czynności, fakty i pracować w trybie wielozadaniowości.

To właśnie nas cechuje szczególna inteligencja emocjonalna.

Wreszcie – to my posiadamy intuicję i rozsądek, których zwykle brakuje mężczyznom.

Pracuję w branży rozwoju osobistego, w której przeważają mężczyźni. Gdy przez część ciąży leżałam w łóżku, mogłam zazdrościć im szkoleń, na które wyjeżdżają, żon, które zostają w domu z dziećmi, czy kolejnych zrealizowanych projektów. Mogłam, tylko po co? Postanowiłam wykorzystać ten czas na pisanie książki i samokształcenie.

Pamiętaj, że jako kobieta masz atuty i możliwości, których nie mają mężczyźni. Wykorzystuj je tak, jak oni wykorzystują swoje. Skoncentruj się na tym, co możesz zrobić, zamiast rozmyślać o tym, czego ci brakuje. Przestań brać na siebie wszystkie obowiązki!

ROZWIJAJ SIĘ DALEJ PRZECZYTAJ KOLEJNE KSIĄŻKI



Zamów na
www.KamilaRowinska.pl



DOŁĄCZ DO GRUPY, KTÓRĄ TWORZĄ CZYTELNICZKI
BESTSELLERA „KOBIETA NIEZALEŻNA”.

WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/KOBIETANIEZALEZNA/

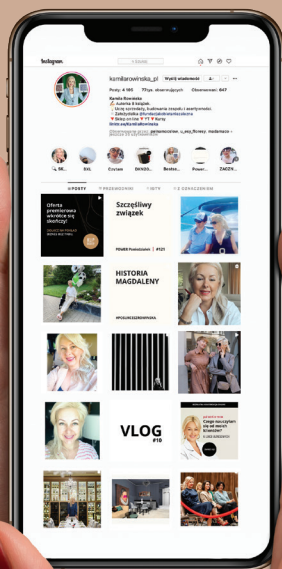


POBIERZ BEZPŁATNE, BESTSELLEROWE,
PIEKIELNIE SKUTECZNE MATERIAŁY WIDEO
NA TEMAT ASERTYWNOŚCI:

WWW.ASERTYWNOSC.TV/WIDEO



DOŁĄCZ DO SPOŁECZNOŚCI
Kobiet Niezależnych
NA INSTAGRAMIE!
DODAJ POST ZE ZDJĘCIEM
I OZNACZ JE HASZTAGIEM
#Kobietaniezalezna



© Copyright by Kamila Rowińska

Autor: Kamila Rowińska

Tytuł: Kobieta Niezależna

Wydanie IV, Gliwice 2021

ISBN wersja drukowana: 978-83-961968-4-2

ISBN ebook: 978-83-961968-5-9

Redaktor prowadząca: Kamila Rowińska, Agata Krzyżanowska

Redaktor prowadząca IV wydania: Dominika Bondyra #ZespolRBC

Redaktor prowadząca sekcji wywiady: Magdalena Saganowska

Projekt okładki: Małgo Kotlonek

Fotografia na okładce: Olga Majrowska

Fotografia dr Sylwii Spurek: Karolina Harz

Fotografie bohaterek: Maciej Zienkiewicz

Stylizacje do sesji zdjęciowej: Monika Jurczyk | OSA osobista stylistka

Za pomoc w realizacji sesji dziękujemy firmie Answear

Make-up: Dominika Niemczynowska, Joanna Bielec, Iwona Zebala

Redakcja i korekta: Elżbieta Sokołowska | korektelka.pl

Łamanie i skład: Anna Nachowska | PracowniaKsiazki.pl

RBC International sp. z o.o.

ul. Górnych Wałów 21 lok. 6, 44-100 Gliwice

tel. +48 577 982 482 (od 8:00 do 16:00)

e-mail: kontakt@rowinskabusinesscoaching.com

www.RowinskaBusinessCoaching.com